



各位老師、家長及小朋友大家好：

看著學校忠孝樓玄關已經佈置完成聖誕樹裝飾，意味著離聖誕節已經不遠，也代表著今年已經近尾聲，新的一年快來臨了。

這段時間，雖然因為疫情管控，學校還未放寬家長入校規定，家長無法進到班上服務，少了這些家長的助力，學校的校務運作依然順暢。學生在各方面仍然有傑出的表現，棒球隊參加國小體育促進會舉辦的棒球賽獲得硬式組冠軍，進而組訓高雄市代表隊並拿到台彩威力盃少棒全國賽殿軍；有氧體操隊、韻律體操隊在全國賽也獲得很多好成績；游泳隊及足球隊也在多項比賽表現優異；國樂班、舞蹈班學生在全國學生音樂比賽、全國學生舞蹈比賽高雄市初賽的個人賽也都獲得好成績，拿到很多全國賽代表權；學生在「英語讀者劇場」比賽也獲得優等佳績；學生在語文競賽高雄市賽也都有優異的表現。在此，感謝學生們認真的練習以及老師、教練們辛苦的指導，也要謝謝家長會對學校諸多經費的幫助。

隨著各項工程陸續進行也陸續完工，學校變得更舒適、安全，也變得更新穎、平坦，讓我們的老師及小朋友們得以在此舒適、愉悅的教學與學習，在此，要謝謝親師生們對這些工程進行期間產生諸多不便與困擾的體諒。

最後，時序接近聖誕節，祝福大家聖誕節快樂、新年快樂。

校長 吳軒銘 敬上

各位親愛的家長、老師以及同學們，大家好！

隨著一波波疫情的衝擊，大家宛如在驚滔駭浪中，頂著艱困的風雨緩步前進...所幸在大家同舟共濟、同島一命的拼鬥精神下，同心協力攜手共度難關，也慢慢看到了黎明的曙光！

很高興看到學校的生活慢慢回歸正軌了，士農工商、社會百業也漸漸地展露復甦的生命力。感謝校長及各處室，正竭心盡力的幫孩子們籌劃更豐富的活動。例如：【教務處】語文競賽、畢業典禮、增購新書等；【學務處】模範生孝悌楷模、運動會、兒童節活動等；【總務處】姐妹校參訪交流等；【輔導處】新生始業輔導活動、親職講座、教師節及母親節活動等。

孩子們的學習不能等，教育的路上我們都希望孩子過得更好，人生大道上走得更加寬廣；而學習過程中，則需要您我充足的支持，做為孩子堅強的後盾。小弟在此也誠摯地邀請，如果家長您也想多了解小孩的學習，歡迎一起加入我們的行列！！能更多地創造與小孩共同的話題，為他們打造更好的教育環境。

最後，更是感謝所有老師的諄諄教誨，十年樹木、百年樹人；願我們的孩子，都能在中正國小平安、幸福、快樂地學習成長。今日我以中正為榮，明日中正以我為榮。祝福大家！

家長會長 吳永清 敬上



大家好！我是 110 學年度的自治小市長一語甄，感謝班上可愛又認真的競選團隊陪著我一起努力，以及全校同學們的支持，讓我今年有機會為大家服務，歡迎同學有任何的想法，都可以寫信到小市長信箱，我們一起討論溝通。

才剛開學，很榮幸收到輔導處的邀請，可以在《中正話刊》寫一寫當選後的心得感想，我想了很久，決定還是說說我的政見吧！

今年的政見中有特別提到一項，是真的由衷希望校長與老師能夠幫忙實現，就是在兒童節時，可不可以利用星期三上半天的時間一上下課顛倒，就這一項！希望在我小市長任內及畢業前夕，和同學們一起留下特殊的回憶～

雖然教師節過了，雖然是遲來的祝福，仍然在此衷心祝福所有的老師們，男帥女美、天天開心，教師節快樂！！

自治小市長 鄭語甄



愛的大聲公-教師節系列活動



好開心，聽說今天要來錄音



待我先來熱身一下



先觀摩別人的橋段如何



團結就有勇氣！我們互相打氣



什麼什麼?! 沒有稿子?! 有點緊張



我愛老師！勇敢大聲說出來

中正風雲榜 – 卡通教師大選

柯南



最佳男神獎 陳正瀚老師

艾莎公主



最佳女神獎 周文君老師

皮卡丘



人氣旺旺獎 洪建儀老師



花木蘭



勇氣可嘉獎 林秋美老師

屁屁偵探



足智多謀獎 王薰禾老師

豆豆先生



說唱逗趣獎 翁碧霞老師



飛哥與小佛



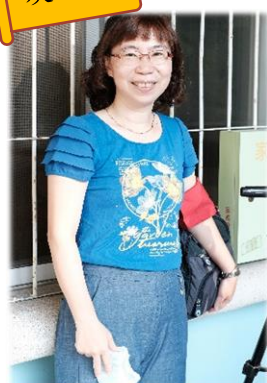
創意非凡獎 陳燕珠老師

巧虎



吸心大法獎 嚴菩芸老師

灰姑娘



中正好人獎 顏靖卿老師

多啦A夢



找他就對獎 呂學嘉老師
孫于婷護理師



親職講座系列



講 題：從「每個人不一樣」～談如何了解孩子

主 講 人：高雄市中洲國小退休輔導主任 蕭朱亮 主任 110.09.25

內容綱要：

- 一、從一個家庭生命故事說起：《最後一口紅茶》、《珍珠奶茶的味道》
- 二、父母的真正期待：平安、健康.....幸福人生 = 20% IQ + 80% EQ
- 三、孩子學習成效誰決定？
- 四、了解孩子的壓力來源：才藝班、寫功課、被打罵.....
- 五、孩子的困擾類別：普遍缺乏挫折容忍力、衝動易怒、沒有同理心.....
- 六、每個孩子都是獨特的
- 七、如何了解及陪伴孩子：



- 1.了解與尊重孩子的能力、特質
- 2.理解孩子情緒行為背後原因
- 3.給予孩子正向的支持與支勵
- 4.激發與運用孩子的優勢能力
- 5.發展孩子正確的認知與想法
- 6.培養孩子良好的態度與習慣
- 7.讓孩子擁有自由發展的空間
- 8.大人是孩子的模仿學習典範



因為每個人都是不一樣的獨立個體，所以我們要學習尊重包容孩子的不同與



差異！人生難免遇到困難與挫折，當我們面對逆境的時候，真誠、溫暖的智慧與愛，能撫平躁動難安的心！期望大家都能找到生命的出口，活出生命的色彩！讓我們一起把愛傳出去！

講 題：3C 攻防戰-談溝通與管教

主 講 人：許家芬督導 110.10.16

內容綱要：

一、將網絡使用回歸到人與人之間的連結，家長可以如何幫助網路沈迷的孩子？

1. 強化孩子多元化人際關係與社交技巧訓練
2. 釐清孩子的生活目標並學習時間規劃
3. 家長之適度規範與約束
4. 適當的環境限制

二、法國教育部公布兒童使用 3C 方法，讓孩子學習數位又不會網路成癮

X 引導孩子 3「不要」

1. 不要做酸民、用仇恨言論攻擊他人
2. 不要盲信網路謠言，從小培養判別假新聞
3. 不要隱私外洩，讓壞人有機會下手擄童

O 引導孩子 3「要」

1. 打好科技基本功，每週 1.5 小時程式課
2. 學習上善用新科技做得更好
3. 鼓勵老師使用開源的教學工具或平台



資料來源：高雄市教育局商心通師公會網站



資料來源：<https://futureparenting.cwgv.com.tw/family-content/>

三、健康上網一起來：一聽二規三動動 四感五慣六讚讚

1. 傾聽孩子的需求
2. 對孩子上網做規範
3. 每用 30 分鐘就要活動 10 分鐘
4. 高四感生活：歸屬感、愉悅感、成就感、意義感
5. 培養五種網路使用好習慣
6. 稱讚安全健康上網好習慣



親職講座系列

講題：我和你相逢在愛的這條路-高品質陪伴與親子關係增進

主講人：李潔玲諮商心理師 110.10.23

內容綱要：

- 一、親子關係對人格的基本建立：1.安全感 2.歸屬感 3.價值感
- 二、正向教養工具：1.站在孩子的角度思考同理 4.鼓勵取代責罰
2.學會傾聽 抱持好奇 5.確實傳達愛的訊息
3.停止擔心別人怎麼想 6.一起討論解決方法 7.達成相互尊重的協議

三、正向語句練習-情緒引導表達

- 1.描述事件：剛剛發生了_____，過程中_____ [讓事件重述來緩和彼此當下的情緒給予緩衝]
- 2.同理對方：你是不是覺得_____ [共時共情的討論能讓彼此平衡及有效的對話]
- 3.說出心情：剛剛的事情我的感覺到_____ [賦予力量的鼓勵，讓對方感受到被信任和支持]

四、正向語句練習-鼓勵的對話

- 1.描述性的鼓勵：我注意到/我發現_____ [並非刻意評價或讚美，而讓對方感到被看見]
- 2.感謝式的鼓勵：感謝你/謝謝你的_____ [表達具體感謝相較獎賞更貼近人心]
- 3.授權式的鼓勵：我相信你會_____ [賦予力量的鼓勵，讓對方感受到被信任和支持]



講題：遊戲式教養

主講人：張育德諮商心理師 110.11.20

內容綱要：

良好的親子關係是管教的基礎，專注的陪伴創造正向的親子關係。遊戲式陪伴：兒童透過玩玩具與遊戲的過程，在接觸、表達、統整與解決他的困境。

☆☆遊戲陪伴反映技巧：1.【追蹤描述行為技巧】對孩子表現出來的行為做口語上的反應，重點在對行為做**具體的描述**，讓他感受到爸爸媽媽是**全神貫注**與他同在的。2.【提升自尊技巧】當孩子的行為**展現出他的能力或特質**時，家長要能以口語反應出來，讓兒童知道爸爸媽媽**看到了**，而且是欣賞及肯定的。3.【設限技巧】溫和而堅定地規範孩子不適當行為，先處理心情再處理事情。

☆☆遊戲治療的啟發與運用(一)--1.追蹤描述行為--白話就是「把你看到的說出來」。

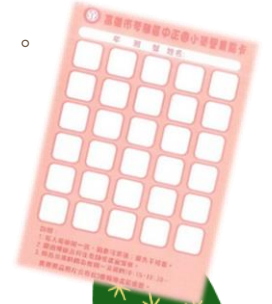
2.正向陪伴：**看見**孩子美好的能力與特質。3.見證：著重「**具體**」與「**過程**」。

☆☆遊戲治療的啟發與運用(二)--1.我看到 我聽到 我知道/你懂 你會 你可以 你能夠 你有做到。2.**你注意到孩子的那些言行，那些言行就會被保留下來。**

☆☆遊戲治療的啟發與運用(三)--1.只要是人就會有情緒，這些情緒需要**被理解**。2.情緒本身沒有對或錯，**需要百分之百的被接納**。3.正確的接觸到孩子的情緒，或引導孩子更充分精緻地表達出他的情緒，對於關係的培養極具正向的效果。



學生榮譽獎勵制度



實施方式：

- 一、利用**榮譽集點卡**，由全校教師給予計點，每次一格，由教師簽章並註明日期，依照格子順序登錄。
- 二、教師以班級經營的獎勵標準自訂轉換辦法，與學校榮譽制度獎勵辦法銜接。原則上每學期獎勵格數約為30格（含級任及科任）。
- 三、集點卡請學生妥善保管，每學期發給一張，遺失不補發。
- 四、可配合各處室舉辦之競賽或活動於「榮譽集點卡」登錄點數。
- 五、學生目前手邊單張的獎點卡仍可兌換。
- 六、**獎品兌換**時間為每週一、四 10:15~10:30，點數為20點、40點及60點；實際獎品內容照片公布在輔導處前櫥窗。
- 七、除獎品外，每20點可兌換獎勵卡，集滿3張獎勵卡可選擇於期末與校長或老師合照，並將合照印製好榜樣獎狀贈送學生。



交通安全宣導



中正國小學童過馬路須知



1. 過馬路時要注意導護老師或警衛伯伯的哨音
綠燈時，哨音是一長聲一短聲，嗶~~~~嗶！
2. 第一個長聲是提醒路上車輛注意並停止
等車輛靜止之後吹第二聲短聲
此時糾察隊會將導護連桿立起，小朋友可以過馬路。
3. 紅燈時，哨音也是一長聲一短聲，嗶~~~~嗶！
第一個長聲時糾察隊會將導護連桿擺橫
此時小朋友不可再通行
第二聲短聲提醒車輛可通行。



請各位小朋友一定要依規定過馬路，遵守交通規則

快快樂樂上學，平平安安回家！

